



## 14 GÜN KURALI

Tüm dünya genelinde hızla yayılan Yeni Koronavirüs ( COVID-19) PAN nedeniyle 03.03.2020 tarihinde T.C Sağlık Bakanlığı tarafından 14 gün kuralı uygulamaya konmuştur. Bu kapsamda uygulanacak tedbirler ve 14 gün boyunca yapılması gerekenler aşağıda belirtilmiştir;

### 14 Gün Kuralı Nedir?

- Seyahat dönüşü (ateş, öksürük, solunum sıkıntısı olmasa bile) evden çıkmayın; yöneticinizle iletişime geçerek evden çalışma ve gerekli izin işlemlerini tamamlayın,
- Evden çıkmak zorunda kalırsanız mutlaka cerrahi maske takın,
- Herhangi bir (ateş, öksürük, solunum sıkıntısı) belirti varsa cerrahi maske takarak sağlık kuruluşuna başvurun,
- Mümkün olduğunca toplu taşıma araçlarını kullanmayın,

### Evde Neler Yapmalıyız?

- Ziyaretçi kabul etmeyin,
- Yaşlı ve kronik hastalarla temas kurulmamaya dikkat edin,
- Mümkünse ayrı bir odada kalın,
- Odanızı sık sık havalandırın,
- Evin ortak alanlarında mutlaka cerrahi maske takın,
- Mümkünse ayrı tuvalet ve banyo kullanın, ayrı tuvalet ve banyo yok ise bu alanlarda mutlaka cerrahi maske takın, bu alanları her kullanım sonrası temizleyin,
- Sık sık el hijyeni sağlayın ( ellerinizi su ve normal sabunla yıkayın veya su ve sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği ile ovalayın),
- Tabak, bardak, havlu gibi eşyalarınızı ayırın, ortak kullanmayın,
- İnsanlarla iletişimde bulunmak zorunda kalırsanız aranızda en 1 m mesafeyi koruyun.

**Koronavirüs ile ilgili güncel gelişmeleri ve uyarıları Sağlık Bakanlığı kaynaklarından takip ediniz!**

<https://www.saglik.gov.tr/>

<https://www.seyahatsagligi.gov.tr>